

报名 | 德国音乐治疗师培训课程 (2025 年 4 月 5 月特训综合课程)



德国音乐治疗课程导语

发现音乐的治愈力量，开启职业新篇章。

音乐治疗是一门新兴的，集音乐、医学和心理学于一体的边缘交叉学科，是音乐的作用在传统的艺术欣赏和审美领域之外的应用和发展。

历史：

音乐治疗的历史根源，可以追溯从圣经的故事开始，讲述了上帝离开扫罗，使他被恶魔折磨的情景，以此来阐明音乐在情绪调节中的重要性。当大卫弹奏竖琴时，扫罗找到了平静，恶魔也离开了他的身体。这段故事被视为音乐治疗早期应用的一个例子。大约在 2500 年前，古希腊哲学家如柏拉图、俄耳甫斯和毕达哥拉斯就对音乐治疗有了一定的了解。柏拉图将音乐视为内在灵魂转变的工具，而俄耳甫斯的音乐如此迷人，以至于能够吸引动物和女性，这突显了音乐治疗的潜力 (Mastnak, 2023)。

大约 3500 年前，中国文献中就记录了音乐具有治疗效果的理念 (Plahl & Koch-Temming, 2008, 第 30 页)。在古代中国，一位部落首领发明了两种弦乐器，用以成功治疗因敌人的战鼓而生病的士兵 (Wu & Huang, 2010, 第 33 页)。大约 1500 年前，中国医学开始基于五音与五脏之间的关系使用音乐疗法。

在《黄帝内经》文献中，先祖已经开始探究音乐与人体的关系。二十世纪 90 年代，音乐治疗正式进入我国的医疗领域。近 30 年的发展中，音乐治疗已广泛运用到教育、心理咨询和心理治疗、儿童发展、老年、医疗和康复等领域。

当代：

音乐治疗在德国早已发展成为一个完整而严谨的体系，并广泛应用与医疗、教育、心理疗愈领域。在中国音乐治疗这门学科已发展几十年，对大众来说仍然像是隔着一层神秘的面纱，让人难以窥见其中的奥秘。

音乐治疗通过其独特的方式，能够为人类带来广泛而深远的帮助。从情感调节到身体康复，从认知提升到社交互动，音乐治疗的应用领域广泛，效果显著。通过专业的音乐治疗，来访者能够获得全面的身心康复，提高生活质量，实现更好的个人人生发展与不同情况下的社会融入。

特邀欧洲的资深音乐疗愈导师 Anna Komann 导师和德国音乐治疗导师彭小贞博士将带大家从11个不同板块的课程学习中，揭开音乐治疗的神秘面纱，深入掌握获得音乐治疗的技术钥匙。

该培训通过线上课程的方式开展。完成全部课程和作业可获得德国 ZWISCHENRÄUME 培训学院颁发证书。

招生人群：

无论您是音乐及艺术爱好者或工作者、音乐治疗师，心理咨询师、教育工作者，康复治疗师，还是医疗工作者，护理人员，又或者是对自我净化疗愈感兴趣，对艺术性治疗感兴趣者等，这门课程都将为您提供宝贵的技能和知识，帮助您更好地服务于您自己，您的家人，您的患者及您的学生，将音乐治疗应用于不同的领域，以支持日益增多、高品质的身心疗愈需求，开启职业发展的新纪元。欢迎您加入我们全球领先的国际音乐治疗培训课程。



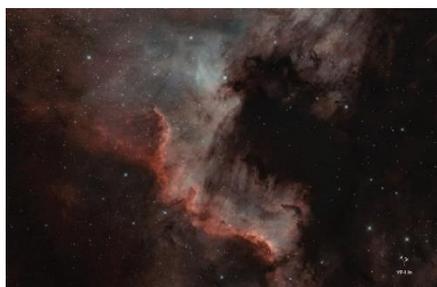
主题一：乐治疗下的认知沟通——精神分析心理学与音乐治疗的关系及应用

认知沟通涉及个体在交流过程中对信息的理解、加工和表达能力。对于存在认知障碍或心理创伤的个体，沟通往往受到限制，而音乐可作为一种非语言媒介，促进表达和互动。

精神分析心理学与音乐治疗的关系可以理解为无意识与象征性表达的关系：精神分析理论认为，个体的许多心理内容是无意识的，音乐作为象征性语言，可以帮助患者表达潜意识中的情感和冲突。

移情与关系构建：在音乐治疗过程中，来访者可能会对治疗师或音乐本身产生移情，这与精神分析中的移情概念相似，可用于探索内在心理模式。

自由联想与即兴音乐演奏等方式可提供给来访者在无意识状态下展现内心世界。



精神分析心理学为音乐治疗提供了深刻的理论支持，而音乐治疗则通过声音和旋律搭建了一座沟通桥梁，使患者能够突破语言障碍，表达自我。将二者结合，有助于深入理解个体的心理状态，促进认知沟通的改善，并提供更加有效的治疗策略。



主题二：创伤敏感辅导陪伴

陪伴他人的过程中，有时会遇到客户或被培训者经历过的创伤性事件浮现。我作为治疗师、社会工作者、教育工作者、帮扶者应该做什么？我需要注意什么，如何才能起到帮助作用？

有哪些工具可以用来为心灵提供急救，以及有哪些方法可以在此过程中提供支持？我可以提供哪些给予被陪伴者稳定化的措施？

经历过难以言喻的事件的人通常不知道如何应对所发生的事情及其影响。对许多人来说，事后的孤独是最难熬的……羞耻感往往是占主导的情绪，使人沉默不语。世界似乎变得支离破碎，而让人能够触及这一切的空间，以及继续坚定生活的力量，通常又是看不见的。

由于创伤经历总是与关系体验有关，因此，重要的是要用心、倾听并使用稳定的方法，提供一个可以收集新关系体验的空间。心灵的痛苦需要表达，那些常常难以理解的东西希望能被看见、听见、触摸到并得到整合或转化。身体记忆也希望摆脱创伤体验，这可以通过特定的练习来实现。高压力水平需要通过创伤敏感的方法来降低。新的和旧的力量源泉需要被发现和增强。



在这个专业进修课程中，我们不仅会学习关于创伤的重要基础知识、其在大脑和身体中的作用机制、压力调节的一些急救方法，还会学习许多创意方法，这些方法可以在经历创伤或创伤浮现后，帮助稳定情绪，表达所经历的事情及其相关的后果，并且小心地处理这些问题。此外，我们还会学习如何自我应对这些情况。

涉及创伤的教学主题如下：

- 创伤的基础知识
- 大脑和身体记忆的工作机制
- 症状和创伤后遗症
- 创伤的自然发展过程
- 压力调节的急救方法
- 创伤敏感的放松方法
- 情感处理
- 指征/禁忌症
- 来自艺术、音乐、写作、舞蹈和身体治疗的稳定方法



- 练习设置（自我体验和角色扮演）
- 实践经验
- 陪伴职业者的自我照顾
- 法律方面的事务
- 详细讲义资料



主题三：内在孩子的疗法

我爱我的内在孩子

与内在孩子一起走过的路径

我们在童年经历的，塑造我们的经历，尤其是受到的伤害和创伤，深深地沉入潜意识中，并在那里过着自己的生活。它们在此刻创造出与过去类似的共鸣，并经常是让我们不快乐的行为的原因... 因为内在的孩子想要走出阴影，被看见，并（终于）被爱。它邀请我们转化过去，找出并改变信念，转变为新的共鸣，让我们在彼此相处时也感到幸福。



涉及内在孩子疗法的教学主题如下：

- 什么是“内在孩子”？
- 为什么“内在孩子”存在于潜意识中？
- 如何让内在孩子走出阴影？
- “内在孩子”的信息和礼物
- “内在孩子”在光明中
- 愈合如何发生？
- 自尊和自我意识
- 生命的轻松之道
- 来自不同创造性治疗形式（音乐、艺术、舞蹈、游戏）和文化的实用和创新工具
- 来自放松、呼吸、身体和创伤治疗的技巧
- 信念转化的简介
- 健康的自我爱和实现的自由



培训课程导师介绍

中德音乐治疗师训项目总负责人：

Dr. Xiaozhen Peng (彭小贞博士)

- 德国音乐治疗博士，在德国拥有独立音乐治疗诊所
- 德国科隆亚里山大医院音乐治疗师
- 科隆 Herz-Jesu 幼儿园音乐治疗师
- 德国音乐治疗在中国小学音乐治疗融合教育实施项目负责人
- 翻译出版德国《音乐治疗》教科书，2017 年于中国出版发行



学历经历：

- 2004 年-2007 年 科隆大学文科硕士学位：音乐学，音乐治疗，心理学，古汉学
- 2009 年-2014 年 科隆大学教育系音乐治疗在读博士
- 2009 年-2014 年于德国“ZUKUNFTSWERKSTATT”进修并荣获德国青少年儿童音乐治疗师培训资格证。
- 2020 年-2021 年在明斯特大学进修，并荣获荣获音乐治疗师培训进修资格证书
- 2022 年-2023 年德国放松技术和沟通研究所 IEK 获得音乐治疗师培训证书
- 2023 年 获得德国慕尼黑音乐和戏剧学院及德国慕尼黑大学联合授予哲学博士学位。

职业经历：

- INTEGRATIVEN KITA ST. PANKRATIUS 音乐治疗师实习工作
- 科隆 Herz-Jesu 幼儿园音乐治疗师 6 年
- 德国科隆大学医院，担任音乐治疗师
- 德国科隆亚里山大医院，担任音乐治疗师
- 德国音乐治疗在中国音乐治疗实施项目负责人



课程导师：

Anna Komann (安娜·科曼)

德国 ZWISCHENRÄUME 培训学院负责人

· 音乐家

· 音乐治疗师、艺术治疗师、声音治疗师、

· 创伤治疗师、夫妻治疗师、瑜伽教练各种放松疗法的讲师



教育背景：

· 音乐学硕士，德国文学硕士，戏剧学硕士、音乐与艺术治疗治疗师硕士；

专长：

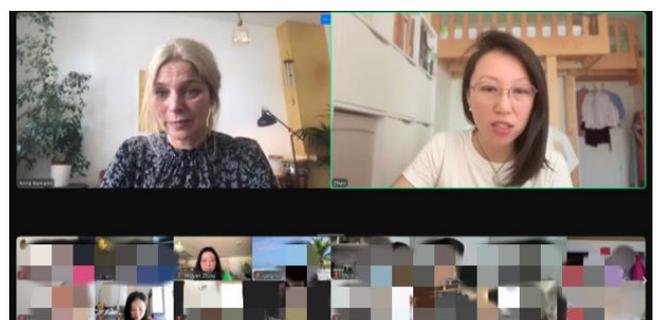
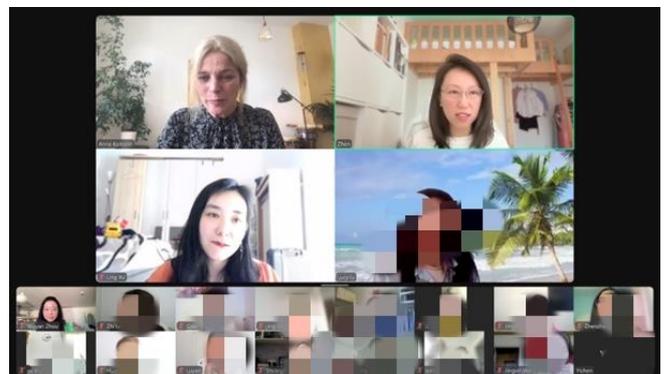
古典音乐，钢琴，合唱团，戏剧表演，创意写作，瑜伽教练，呼吸-水-音课程导师，心理治疗师（精神疗法方向）

职业经历：

· 自 2001 年起创立诊所并担任：音乐治疗师，创意疗法治疗师，声乐老师以及风琴老师；

· 自 2010 年起在 IEK - 应激技术与沟通研究所（柏林、Blankenburg、科隆）和 DIL - 德国学习系统研究所（柏林）任职音乐、艺术、创伤、声音、瑜伽、夫妻关系治疗以及各种放松技巧的自由讲师；

· 自 2022 年起担任 德国 ZWISCHENRÄUME 学院的负责人。



课程授予的证书

按要求参加课程、完成规定作业，可获得由德国音乐治疗权威机构
德国 ZWISCHENRÄUME 培训学院颁发中德证书



德文证书（正面）

德文证书（背面）

中文翻译证书（正面）

中文翻译证书（背面）



我对音乐一窍不通，可以学习音乐治疗吗？
我已经是一名心理咨询师，音乐治疗可以帮助辅助治疗吗？
我热爱音乐，但是只想疗愈自己，也可以学音乐治疗吗？
...

该德国音乐治疗课程适合所有从事医学，艺术，心理，治疗、社会、教育、健康行业以及寻求自我疗愈的朋友！

- 🌱 医学、健康、康养行业领域的工作者
- 🌱 特需孩子的家长、治疗教育老师
- 🌱 渴望提高身体、情绪、心灵整合的人；
- 🌱 对“自疗/疗人”皆有兴趣，在成长道路上的人；
- 🌱 有强烈助人意愿，却无法找到合适工具的助人者；
- 🌱 教育工作者、社区工作者、企业管理者、心理学爱好者等社会各界人士。

课程安排、课时、证书、报名

1. 课程时间总课时：33+1 小时

彭小贞博士：

2025 年 4 月 12 日（周六）：14-19 点

安娜·科曼导师：

2025 年 5 月 03 日（周六）：14-21 点

2025 年 5 月 04 日（周日）：14-21 点

2025 年 5 月 17 日（周六）：14-21 点

2025 年 5 月 18 日（周日）：14-21 点

彭小贞博士：1 小时督导课
根据学员学习情况灵活安排

2. 授课方式：

此次德国音乐治疗课程在线上密闭会议室进行，报名学员通过线上互动学习。

详细的培训资料将以文本文件形式发送给每位参与培训的学员。

提前下载 ZOOM 或腾讯会议，具体教学工具会提前通知。

说明：

1. 学位限 32 人满班，以实际缴费预留学位；
2. 课程开始后，不因任何原因退费、转学位；
3. 缴费后不退费，可转让学位；
4. 线上课程，为保证连线顺利，请提前十分钟到达；
5. 不迟到、不早退、不缺课；
6. 培训期间禁止视频和音频录制，以确保所有参与者的隐私和数据保护；
7. 为保证线上课程质量，上课请使用电脑和宽带，并确认上传、下载各有 1.5M 以上带宽；

联系咨询人：周妩燕

支持银行转账、支付宝、微信支付。如需开具发票，需提供公司名称、税号等信息，并联系工作人员确认发票信息（提供的为德国发票）。

课程费用：3880 人民币

报名咨询微信：



（许老师 德国）



（周老师 德国）

账户信息：

- 银行账户：彭小贞
- 开户行：华夏银行 6230 2020 2673 9640
- 支付宝/微信支付二维码：请扫码联系负责人